

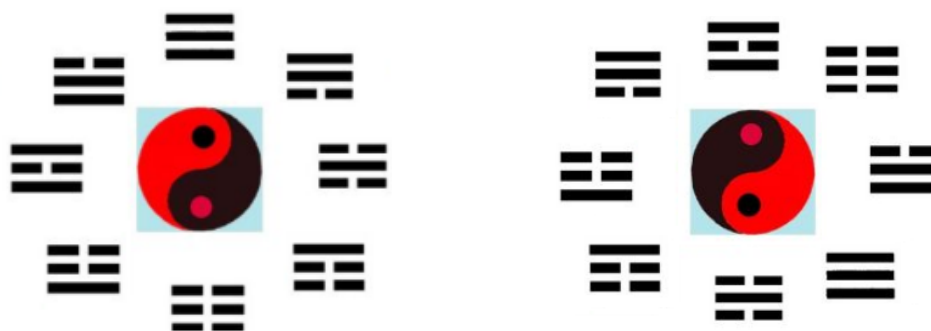
STAGE à BIARRITZ

Ba Gua Zhang et Calligraphie

Du samedi 4 juin au lundi 6 juin 2022

Les 8 (八ba) directions (卦 gua) paume ouverte (掌 zhang)

Ces pratiques de la paume ouverte appartiennent à l'un des styles traditionnels des arts martiaux chinois internes. Ils ont été enseigné en Chine par le maître persan Bodhidharma (Da Mo en chinois), fondateur du Temple de Shao Lin. Ils s'inspirent des 8 trigrammes du Yi Jing, le Traité des Transmutations, des déplacements et changements de directions.



Les 8 TRIGRAMMES et les 8 BRAS du BA GUA ZHANG

Les 8 PAS et les DÉPLACEMENTS du CIEL ANTÉRIEUR et du CIEL POSTÉRIEUR



Le stage débute le samedi 4 juin, de 9 h 30 à 17 h 30 - le dimanche 5 juin de 9 h 30 à 17 h 30 - le lundi 6 juin de 9 h 30 à 14 h 30.

Nous alternerons les pratiques, la calligraphie, les enseignements autour des 8 trigrammes.

Décoctions de plantes chinoises pour faciliter le travail des tendons.

Prix 250 euros. Possibilité d'arriver le vendredi 3 au soir et de loger sur place (sur demande).

