



Ba Gua Zhang et Calligraphie

Du vendredi 3 juin
au lundi 6 juin 2022



Ba Gua Zhang et Olives en Provence - NOVES

Pratique des 8 pas et des 8 gestes
du ba gua. Cueillette des olives.
Du jeudi 10 novembre 20 h au
dimanche 13 novembre à 14 h 30.

24 h CHRONO à l'écoute des organes



A BIARRITZ
du vendredi 21 octobre à 20 h
au dimanche 23 octobre à 14 h 30

Cours de Qi Gong au phare de Biarritz

Lundi - Samedi de 9 h à 10 h

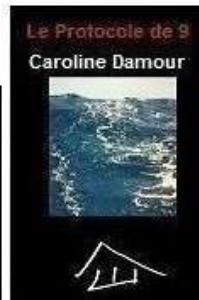
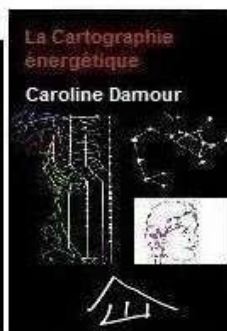


Parution décembre 2022, Le tai ji des petits



DU 10 au 17 DÉCEMBRE
QI GONG à KONYA en TURQUIE
La ville de Rūmī et des derviches.

Un stage d'une semaine pour danser
dans les pas de Shams de Tabriz, le
soufi errant, et du poète Rūmī.



Un point. Un geste. Une plante - La Cartographie - 214 clés - Protocole de 9 - BIEN NAITRE - Le Phoenix, bio de Kar Fung WU
SEPT LIVRES AUTOUR DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

NOUVEAU
Traité du Zen
Le Wu Xing Lun

Aiguilleur de Santé, Caroline Damour enseigne la médecine traditionnelle chinoise, les disciplines énergétiques et l'acupuncture, partout en France et sur un voilier.
Elle s'est formée auprès du maître Kar fung WU depuis 1991 et a suivi, dès 2002, les enseignements du maître Tich Nhat Hanh (pleine conscience et tradition zen).

Au Centre du Souffle - Caroline Damour - arcalotchi@hotmail.com - 12 rue Bellevue 64200 Biarritz - 06 51 59 62 37

Livres, stages, actualité sur le site centredusouffle.com