

STAGES

Qi Gong - Tai Ji Quan - Méditation
Médecine Traditionnelle Chinoise

2023
2024



A Noves, au sud d'Avignon
Ba gua et récolte des olives

Du jeudi 9 au dimanche 12 novembre 2023

24 h chrono à l'écoute de nos organes



A Biarritz
juin 2024

Cours de Qi Gong
au phare de Biarritz

Chaque lundi de 9 h à 10 h

Cours de Calligraphie Chinoise

Un soir par mois, de 19 h à 20 h 30



MAI 2024

BA GUA à STAGADON
en Bretagne
l'île du Père Jaouen



水

ATELIERS DE CALLIGRAPHIE CHINOISE

火

BIARRITZ

Le SENS du TRAIT
Le GESTE 風 Le SOUFFLE

Au Rêve de la baleine

20 euros - un soir par mois



MAI
2024

QI GONG en MER

Du 18 au 25 mai 2024 - IRLANDE



Avril 2024
Assise en Assise
ITALIE

Du 20 au 27 avril 2024



2023

Du 9 au 17 décembre

QI GONG à KONYA
en TURQUIE

Un stage d'une semaine pour danser
dans les pas de Shams de Tabriz, le
soufi errant, et du poète Rûmi.