

STAGES

Qi gong/ Tai ji/ Calligraphie/Méditation
Médecine traditionnelle chinoise

2024



A Noves, au sud d'Avignon
Ba Gua et récolte d'olives
Du jeudi 7 au lundi 11 novembre 2024



Avril 2024
Assise en Assise
ITALIE
Du 20 au 27 avril 2024

VIENNE - Autriche
Du 15 au 22 juin

*De la valse de Strauss
au Steinhof d'Asperger*



24 h CHRONO / 48 h DETOX
à l'écoute de nos organes



A BIARRITZ
Du vendredi 10 mai à 19 h
au dimanche 12 mai à 15 h

SEVILLE - Espagne
Du 20 au 27 septembre

*Qi gong et biennale du
Flamenco*



Du 18 au 23 mai 2024
El Hierro - CANARIES

**Qi Gong - L'alchimie
interne des 3 dantian**



KONYA - Turquie
Du 7 au 15 décembre

*8 jours de Qi gong pour danser
dans les pas de Shams, le soufi
errant et la poésie de Rumi.*



**Cours de Qi Gong
au phare de Biarritz**
Chaque lundi, de 9 h à 10 h

Cours de Calligraphie Chinoise
Un soir par mois, de 19 h à 20 h 30



**FORMATION ACUPRESSURE
2024 - 2025 à BIARRITZ**

Les points des six sens
« ...Heureux sont vos yeux, parce
qu'ils voient... »



8 LIVRES
Etudier, apprendre, comprendre
approfondir



Aiguilleur de Santé, Caroline Damour enseigne la médecine traditionnelle chinoise, les disciplines énergétiques, la méditations et l'acupuncture, partout en France et sur un voilier. Elle s'est formée auprès du maître Kar Fung WU depuis 1991 et a suivi, à partir de 2002, les enseignements du maître Tich Nhat Hanh (pleine conscience et tradition zen).

Au centre du souffle - Caroline Damour - arcalotchi@hotmail.com - 12 rue Bellevue 64200 Biarritz - 06 51 59 62 37
Livres, stages, actualités sur le site centredusouffle.com