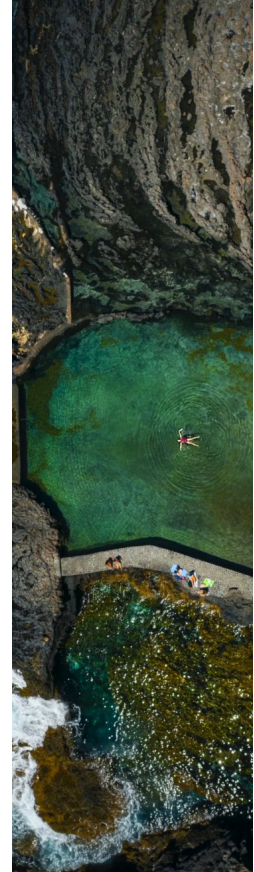
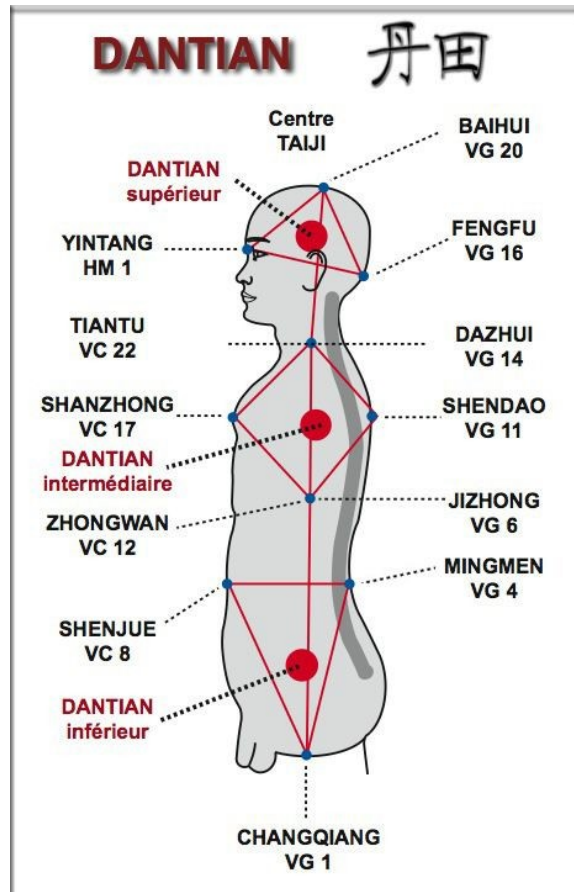
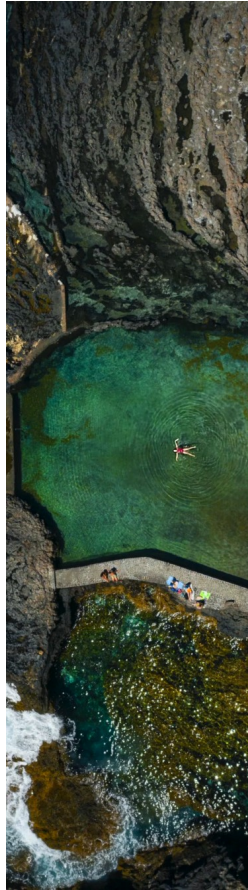


# Stage à EL HIERRO- Île des Canaries - mai 2024

## Qi Gong médical - L'alchimie interne des 3 dāntián Respiration – Qi gong – Son Un cycle de 6 jours Santé – Équilibre – Immunité



**18 et 19 mai**

**La chambre de cinabre, foyer inférieur et voûte pelvienne**

**20 et 21 mai**

**Le sacré cœur, foyer central et voûte diaphragmatique**

**22 et 23 mai**

**La matrice du crâne, foyer supérieur et voûte crânienne**

6 journées réservées aux passionnés du corps, aux pratiquants de Qi Gong, Tai ji, yoga, méditation, aux praticiens en énergétique, magnétisme, aux musiciens (les 3 dantian donnent l'accord parfait du do-mi-sol), aux comédiens (les 3 dantian travaillent le magnétisme, l'intention, la présence).

Pour maintenir sa santé, prendre soin, renforcer son immunité.

Coût du stage 350 euros (enseignement, matériel pédagogique, décoction).

Ou 140 euros pour deux jours (18/19 . 20/21. 22/23)

Stage de deux jours de 9 h – 12 h 30 / 14 h – 18 h et déjeuners partagés.

Possibilité de logement en gîte.

Réservation au 06 51 59 62 37 – Caroline Damour - [arcalotchi@hotmail.com](mailto:arcalotchi@hotmail.com)  
site : [centredusouffle.com](http://centredusouffle.com)