

Soit du 29 samedi mars au samedi 6 avril 2025
Soit du samedi 19 avril au samedi 26 avril 2025

L'appel du désert - DJANET – Algérie



Charles de Foucauld «l'apôtre des Touaregs»

Un stage de Qi Gong d'une semaine dans le Sahara algérien avec Caroline Damour

Chaque jour, il y aura le temps de la méditation entre 7 h et 8 h, le Qi Gong de la verticalité pour aligner le corps, le Ba Gua Zhang pour se mettre en mouvement, les marches dans le désert, les visites et des temps d'intériorité personnelle pour goûter le désert et son silence.

Prix de la semaine 920 euros

Le prix ne comprend pas les assurances, le vol jusqu'à Alger.
Le prix comprend le vol aller/retour Alger-Djanet, la semaine complète dans le désert.

Caroline Damour – Au Centre du Souffle – 06 51 59 62 37-
arcalotchi@hotmail.com – réservation au plus tard le 15 octobre 2025



Programme :

- Jour 01 : Départ depuis l'aéroport d'Alger, arrivée sur Djanet, dîner et nuitée en bivouac
- Jour 02 : Petit déjeuner, départ vers le site de Taghen et ses peintures rupestres, déjeuner, reprise de la route pour Aloukou, dîner et nuitée en bivouac
- Jour 03 : Petit déjeuner, départ vers le plateau de Fadnon et les peintures de Tarzaroukou, déjeuner, départ vers le village Touareg d'Ihrir, arrivée au Canyon Idran/Tasourt, dîner et nuitée dans un gîte traditionnel Touareg
- Jour 04 : Petit déjeuner, randonnée le long de l'Oued Ihrir bordé de palmiers, déjeuner en chemin et nuitée en bivouac
- Jour 05 : Petit déjeuner, en route vers les plaines désertiques de Dider et les gravures de Tin Tagharit, déjeuner, départ vers Waghe Ghan et Tawajedit, dîner et nuitée en bivouac
- Jour 06 : Petit déjeuner, départ vers Oued Essendilene, déjeuner, randonnée, puis route vers Tikoubaouine, dîner et nuitée en bivouac
- Jour 07 : Petit déjeuner, départ pour le site de Tikoubaouine, son arche naturelle, ses peintures, déjeuner à Tilalen, départ vers le site de Erg Admer, passage au souk, visite de la vache qui pleure, dîner et soirée musicale.
- Jour 08 : Transfert vers l'aéroport pour un retour sur Alger

Ce circuit comprend :

- les billets d'avion Alger/Djanet – Djanet/Alger, les véhicules 4x4, les transferts aéroport, la pension complète, l'équipe d'encadrement, le guide accompagnateur, les soirées animées par des musiciens, les pratiques de Qi gong, de Ba gua Zhang et de méditation.