



STAGES 2026

OUZBEKISTAN

Qi Gong, du 11 au 25 avril 2026



Samarcande - Désert rouge - Boukhara

Qi Gong - Tai ji quan
Méditation - Médecine
traditionnelle chinoise



EOUATEUR

Andes

Galapagos

Avec Mama

Avelina

Novembre 2026

FORMATION ACUPRESSION

A Biarritz, 5 éléments
5 saisons - 5 dimanche

24 h CRONO - 48 h DETOX

A l'écoute de nos organes

BIARRITZ

du 8 au 10 mai 2026



INDE: 15 jours dans le Kerala - Cure ayurvedique, Amma, Fort Cochi- janvier 2027

NOUVEAU LIVRE

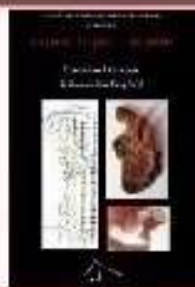
Les Constellations de l'Empereur Jaune

264 pages en couleur – Format A5

Prix : 38 euros + 4 euros d'envoi



Une famille de points d'acupuncture a une mission à accomplir, une fonction à remplir et une vocation. C'est le nom d'un clan, les 42 constellations.



COLLECTION Zu Shan

Etudier,
comprendre,
approfondir,
l'énergétique.



Qi Gong du bâton
au phare de Biarritz

le lundi de 9 h à 10 h

Cours de Calligraphie Chinoise

Un mercredi par mois de 19 h 30 à 21 h



Aiguilleur de Santé, Caroline Damour enseigne le coeur et le corps de la Chine, les disciplines énergétiques (Qi Gong, Tai Ji Quan, Ba Gua Zhang), la médecine traditionnelle chinoise, la méditation. Elle s'est formée auprès du maître Kar Fung WU, depuis 1991; a suivi les enseignements du maître Thich Nhất Hạnh (pleine conscience, tradition Zen) et d'Annick de Souzenelle (Institut d'Anthropologie Spirituelle, Arigah).

Au centre du souffle - Caroline Damour - arcalotchi@hotmail.com - 12 rue Bellevue 64200 Biarritz - 06 51 59 62 37

Livres, stages, actualités sur le site centredusouffle.com