STAGES 2026 2027

Qi Gong - Tai ji quan
Méditation - Médecine traditionnelle chinoise

Désert des Bardenas

ESPAGNE

Du 25 au 31 octobre 2026

Sable blanc, gypse rose. Dans les pas d'Aboulafia.

INDE - KERALA

Du 1 au 15 janvier 2027

Ashram Amritapuri d'Amma
Cure ayurvedique à Verkala
Musique indienne à Fort Kochi

FORMATION ACUPUNCTURE

A BIARRITZ, les 60 ATELIERS de DIVISION CELLULAIRE

Un dimanche par mois

24 h CHRONO . 48 h DETOX

Lesparre-Médoc
A l'écoute de nos organes

we du 25 au 27 septembre

NOUVEAU LIVRE

Les Constellations de l'Empereur Jaune

264 pages en couleur – Format A5

Prix : 38 euros + 4 euros d'envoi

TURQUIE - KONYA

11 au 18 décembre 2027

Qi gong et derviche

COLLECTION ZU SHAN

Etudier, comprendre, approfondir, l'énergétique.

Qi Gong du bâton au phare de Biarritz

le lundi de 9 h à 10 h

Cours de Calligraphie Chinoise

Un mercredi par mois de 19 h 30 à 21 h

Aiguilleur de Santé, Caroline Damour enseigne le coeur et le corps de la Chine, les disciplines énergétiques (Qi Gong, Tai Ji Quan, Ba Gua Zhang), la médecine traditionnelle chinoise, la méditation. Elle s'est formée auprès du maître Kar Fung WU, depuis 1991; a suivi les enseignements du maître Thich Nhất Hạnh (pleine conscience, tradition Zen) et d'Annick de Souzenelle (Institut d'Anthropologie Spirituelle, Arigah).

Au centre du souffle - Caroline Damour - arcalotchi@hotmail.com - 12 rue Bellevue 64200 Biarritz - 06 51 59 62 37
Livres, stages, actualités sur le site centredusouffle.com